



Ätherische Öle bei Stress & Burn-Out

2-Tages-Intensivseminar

Stress & Burn-Out sind seit über 40 Jahren ein Thema in unserer Gesellschaft. Oft als Modeerscheinung abgestempelt, wird übersehen, dass fast jeder Zweite zumindest einmal in seinem Leben an den Auswirkungen von Stress leidet. Die Zahl der irreparablen Burnoutfälle hat sich in den letzten zwei Jahren verdoppelt, alleine die Folgekosten betragen in Österreich 2,2 Milliarden Euro pro Jahr.

Ätherische Öle bieten eine sehr sanfte, aber effektive Möglichkeit bei Stress und zur Burn-Out-Prophylaxe positiv auf Körper, Geist und Seele einzuwirken. Eine Reihe ätherischer Öle wirken beruhigend auf das Nervensystem und ermöglichen so besser zu Entspannen bzw. wieder erholsamen Schlaf zu finden.

Um das Wissen über ätherische Öle in diesem Spezialbereich optimal einsetzen zu können, ist es wichtig die Mechanismen, Auslöser und körperlichen Symptome im Zusammenhang mit Stress zu verstehen.

Dieses Seminar ist für DGKS/DGKP eine Fortbildung lt. §63 GuKG 1997.



Dozentin

Mag.a Sabine Hönig
Unternehmensberaterin
Dipl. systemischer Coach und Trainerin
Dipl.- Aromapraktikerin



allgemeine
allg
allgem
allgemeines
allgemeines

Ätherische Öle bei Stress & Burn-Out 2-Tages-Intensivseminar

Inhalt

In diesem 2-tägigen Intensivseminar erlernen Sie die Mechanismen, Auslöser und körperlichen Symptome für Stress kennen und ätherische Öle erfolgreich einzusetzen:

- Stress & seine Auswirkungen
- Stressfaktoren & individuelle Antreiber erkennen
- Was ist Burn-Out
- Work-Life-Balance
- Grundlagen der Aromatherapie
- Ätherische Öle & Anwendung bei Stress & Burn-Out
- Zusammenarbeit Spezifischer Berufsgruppen zum Wohle des Betroffenen
- Entspannungstechniken
- Erarbeitung in praktischen Übungen

Theoretischer Input, Gruppenarbeiten, Beispiele und Übungen zur Umsetzung in der Aromapraxis sowie Diskussion in der Gruppe garantieren Abwechslung und den Transfer in die Praxis.

Um eine Teilnahmebestätigung zu erhalten, ist eine Anwesenheit von 80% erforderlich.

Preis

€ 288,- inkl. 20% MWSt.

Zielgruppe

AromapraktikerInnen – TrainerInnen – BeraterInnen – Coaches – Lebens- und SozialberaterInnen und Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und all jene Personen, die einen bewussten, konstruktiven Umgang mit Stress und die sinnvolle Anwendung ätherischer Öle im Stressgeschehen erlernen möchten.

Termin

Freitag, 5. Oktober 2012
Samstag, 6. Oktober 2012
(jeweils 9-17 Uhr)

Ort

bit Schulungcenter
Kärntner Straße 311
A-8054 Graz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldeformular.

Die reguläre Anmeldefrist endet am 6. September 2012!

Für Anmeldungen danach wird eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 36,- verrechnet.

certNÖ
ak kärnten
bildungskto OÖ
ams
waff

Die Ausbildungen bei [aromainfo.at](http://www.aromainfo.at) werden seitens verschiedenster Institutionen gefördert. Detaillierte Informationen dazu finden Sie unter <http://www.aromainfo.at/?cat=10>



Allgemeine Bedingungen

für das Seminar „Ätherische Öle bei Stress & Burn-Out“

2-Tages-Intensivseminar

Anmeldung

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt schriftlich bis spätestens **30 Tage vor Seminarbeginn** (Ende der regulären Anmeldefrist) mittels nachstehendem Anmeldeformular per Post oder Fax. Sollte Ihre Anmeldung nach dem Anmeldeschluss bei uns einlangen, so wird eine Gebühr in der Höhe von € 36,- (inkl. 20% MWSt.) in Rechnung gestellt.

In der Kursgebühr sind umfassende Lernunterlagen und die während des Seminars verwendeten Lernbehelfe enthalten.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen. Die Reihung der Teilnahmeplätze erfolgt nach dem Einlangen der Anmeldungen. Ein Teilnahmeplatz ist erst durch die vollständige Entrichtung der Kursgebühr sicher gestellt.

Zahlungsbedingungen

Die Kursgebühr ist spätestens 20 Tage vor dem Seminarbeginn netto Kassa fällig (Datum der Überweisung). Sämtliche Kursmaterialien gehen erst in Ihr Eigentum über, wenn Sie die Kursgebühr vollständig entrichtet haben.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird die Ausbildung nicht durchgeführt und die Seminarkosten rückerstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird ausgeschlossen.

Stornierungen/Rücktritt/Abmeldung

Eine Stornierung muss vor Beginn des Seminars schriftlich erfolgen (es gilt das Datum des Poststempels bzw. das Fax-Datum), um einen Anspruch auf Rückerstattung von Kursgebühren zu erwerben. Als Stichtag für eine Stornierung gilt der erste Kurstag des Seminars.

Stornierung vor dem Stichtag Stornogebühr

bis 8 Wochen vorher	keine
bis 4 Wochen vorher	30% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets
bis 10 Tage vorher	50% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets
bis 1 Tag vorher	80% der Kosten des gewählten Ausbildungspakets

Bei späterer Stornierung werden die Gesamtkosten des Seminars als Ausfallsgebühr einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Bei Nominierung einer/s Ersatzteilnehmers/-in entfällt die Stornogebühr. Fehlen Sie an einem Tag oder an beiden Tagen, so besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kosten.

Haftung

Die Teilnahme an der Ausbildung ist freiwillig. Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für sich innerhalb und außerhalb der Ausbildung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter und TrainerInnen von Haftungsansprüchen frei.

Änderungen

Der Veranstalter behält sich sämtliche Änderungen (Programm, Termine, Trainer, Ort, AGB etc.) vor. Der Veranstalter wird im Falle von Änderungen jede/n Teilnehmer/in umgehend schriftlich informieren.

Mitzubringen

- Schreibutensilien
- Leuchtmarker





Anmeldung

Ätherische Öle bei Stress & Burn-Out 2-Tages-Intensivseminar

An:
Ingrid Karner - aromainfo.at e.U.
A-8051 Graz , Plabutscherstr. 47b/4

Tel.: ++43 (0) 664 544 14 74
Fax: ++43 (0) 316 584 583-15
E-Mail: office@aromainfo.at

Die reguläre Anmeldefrist endet am 6. September 2012!

**Hiermit melde ich verbindlich zum
2-Tages-Intensivseminar
„Ätherische Öle bei Stress & Burn-Out“
am 5. und 6. Oktober 2012 in Graz an.**

Vorname Nachname, akad. Titel

PLZ, Ort Straße, Hausnummer

Geburtsdatum Telefonnummer

Fax E-mail.....

ich möchte gerne regelmäßig und kostenlos per E-Mail (ca. 1x im Monat) Informationen zur Anwendung naturreiner ätherischer und fetter Pflanzenölen erhalten (monatlicher Newsletter). Diesen kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen wieder abbestellen.

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Bedingungen für das Seminar „Ätherische Öle bei Stress & Burnout“ gelesen und verstanden habe und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum Unterschrift

